

# 脳内出血治療計画表

治療は医療者と患者さんが一緒になって進めるものです。  
約二週間の予定です。一緒に頑張りましょう。

担当医師 \_\_\_\_\_ 担当看護師 \_\_\_\_\_

担当理学療法士 \_\_\_\_\_ 薬剤師 \_\_\_\_\_

担当作業療法士 \_\_\_\_\_ 管理栄養士 \_\_\_\_\_

患者名 \_\_\_\_\_ 殿

日付	ステージ1(止血期)			ステージ2				ステージ3								
	外来 /	入院当日 /	2日目 /	3日目 /	4日目 /	5日目 /	6日目 /	7日目 /	8日 /	9日 /	10日目 /	11日目 /	12日目 /	13日目 /	14日目 /	
到達目標	 入院の必要性を理解できる 安静が保てる				リハビリの必要性を理解できる 不安を伝えることができる						最終到達目標 <input type="checkbox"/> 日常生活が自分で出来る <input type="checkbox"/> 問題となる合併症がない <input type="checkbox"/> CT、MRI、採血で問題がない <input type="checkbox"/> 血圧のコントロールができる					
治療	24時間持続で点滴します 降圧剤点滴(必要に応じて)		朝・夕の点滴があります 食事が十分とれないとき点滴します						退院できます 							
内服	これまで内服していた薬を確認します。		血圧の薬を飲み始めます 													
検査	頭部CT 検尿・ECG 胸部XP 採血(S26)		頭部CT 採血  出血の拡大があれば 1日延期になります						MRI 		採血 					
検温	自動血圧計(5分ごとに測ります) 心電図モニターを装着します		血圧は自動血圧計で1時間ごとに測ります 1日4回血圧を測ります						1日2回血圧を測ります							
安静	 ベッド上30° 		CT後ポータブルトイレ可 		フリー											
清潔	 歯磨き、ひげそり				シャワー 				入浴(入浴日にあわせ) 							
排泄	ベッド上(うまく排泄ができないときは管を挿入します)		ベッド上 (ダメなときのみポータブルトイレ)		ポータブルトイレ or トイレ											
食事	絶食・水分のみ 		CT後食事開始 (塩分の制限があります)													
リハビリ			CT後出血拡大がなければ、モニターをつけてリハビリを始めます ベッドサイド～病棟内での訓練 初期評価 リハビリ継続判断		歩行訓練 筋力強化訓練 食事 整容 トイレ 更衣 動作訓練				2回目評価		階段や屋外、訓練室での訓練 症状に応じて、訓練内容は変わります					
病状説明	医師から入院の説明があります 		看護師から入院生活や安全対策について説明があります 		医師からCTの説明があります 				脳卒中連携パスの説明 				MRIの結果の説明、退院の説明があります 退院後の説明があります 薬の説明に薬剤師が来ます 食事の説明に栄養士が来ます 			